

Приказ №35-ОД-МР от 29.08.2025 г.

Режим дня детей раннего и дошкольного возраста (от 1 до 7 лет)
МБДОУ №6 на 2025-2026 учебный год
(холодный период года)

Содержание режимных моментов	2-ая группа раннего возраста (1-2 года)	1-ая младшая группа (2-3 года)	2-ая младшая группа (3-4 года)		Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Старшая группа (5-6 лет) (лог)	Подготовительная к школе группа (лог) (6-7 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	
	№1	№2	№10	№12	№7	№4	№6	№11	№3	
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность детей	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00-8.00	6.00 –7.40	6.00-7.50	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.10	
Утренняя гимнастика	7.50-8.00 <i>(на группе)</i>	7.50-8.00 <i>(на группе)</i>	7.50-8.00 <i>(муз. зал)</i>	8.00-8.10 <i>(муз. зал)</i>	7.40-7.50 <i>(спорт. зал)</i>	7.50-8.00 <i>(спорт. зал)</i>	8.00-8.10 <i>(спорт. зал)</i>	8.00-8.10 <i>(спорт. зал)</i>	8.10-8.20 <i>(спорт. зал)</i>	
Самостоятельная игра детей	-	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.35	7.50-8.15	8.00-8.20	8.10-8.40	8.10- 8.45	8.30-8.50	
Подготовка к завтраку Завтрак	8.00-8.20	8.10-8.30	8.10-8.35		8.15-8.35	8.20 - 8.40				
Самостоятельная игра детей Подготовка к занятиям <i>(дежурство старший дошкольный возраст)</i>	8.20-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	
	-	-	-	-	-					
Занятия	1 занятие	9.00-9.10 9.10-9.20 <i>(подгруппы)</i>	9.00-9.10 9.10-9.20 <i>(подгруппы)</i>	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.30	9.00-9.30
	перерыв	-	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
	2 занятие	15.40 -15.50 15.50-16.00 <i>(подгруппы)</i>	9.30-9.40 9.40-9.50 <i>(подгруппы)</i>	9.30-9.45	9.30-9.45	9.30-9.50	10.00-10.25	10.00-10.25	9.40 -10.10	9.40-10.10
	перерыв	-	-	-	-	-	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
	3 занятие	-	-	-	-	-	10.35-11.00	10.35-11.05	10.35-11.05	10.35-11.05
Самостоятельная игра детей Второй завтрак	9.20-9.50	9.50-10.00	9.45 - 10.00	9.45 - 10.00	9.50-10.10	9.25-10.00	9.25-10.00	10.10-10.35	10.10-10.35	

Содержание режимных моментов	2-ая группа раннего возраста (1-2 лет)	1-ая младшая группа (2-3 лет)	2-ая младшая группа (3-4 года)		Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Старшая группа (5-6 лет) (лог)	Подготовительная к школе группа (лог) (6-7 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
	№1	№2	№10	№12	№7	№4	№6	№11	№3
Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки	9.50. -11.00	10.00. -11.10	10.00 -11.45	10.00 -11.45	10.10-12.00	11.00-12.15	10.50-12.15	11.05-12.30	11.05-12.30
Подготовка к обеду Обед	11.00-11.20 11.20-12.00	11.10-11.30 11.30-12.00	11.45-12.10 12.10-12.30	11.45-12.10 12.10-12.30	12.00-12.20 12.20-12.40	12.15-12.50	12.15-12.30 12.30-12.50	12.30 -12.40 12.40- 13.00	12.30 -12.40
Подготовка ко сну Сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику Уплотненный полдник	15.15-15.40	15.15-15.30	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Совместная и самостоятельная деятельность детей Индивидуальная работа с детьми	15.40-16.00	15.30-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10
Подготовка к прогулке Вечерняя прогулка	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.10-17.10	16.10-17.10	16.10-17.10	16.10-17.10
Самостоятельная игра детей, индивидуальная работа с детьми Уход детей домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.10-18.00	17.10-18.00	17.10-18.00	17.10-18.00

Режим дня детей раннего и дошкольного возраста (от 1 до 7 лет)
МБДОУ №6 на 2025-2026 учебный год
(теплый период года)

Содержание режимных моментов	2-ая группа раннего возраста (1-2 г)	1-ая младшая группа (2-3 г)	2-ая младшая группа (3-4 года)		Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Старшая группа (5-6 лет) (лог)	Подготовительная к школе группа (лог) (6-7 лет)	Подготовительная к школе группа
	№1	№2	№10	№12	№7	№4	№6	№11	№3
Прием детей на участке, осмотр, игры, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность детей	6.00- 7.50	6.00 -7.50	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00 – 7.30	6.00-7.50	6.00-8.00	6.00-8.10	6.00-8.20
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.30-7.40	7.50-8.00	8.00-8.10	8.00-8.10	8.20-8.30
Самостоятельная игра детей	-	8.00-8.10	8.00-8.15	8.00-8.15	7.40-8.20	8.00-8.25	8.10– 8.30	8.10 – 8.40	8.30 – 8.50
Подготовка к завтраку Завтрак	8.00-8.20	8.10-8.30	8.15-8.40	8.15-8.40	8.20-8.45	8.25-8.50			
Самостоятельная игровая деятельность детей Подготовка к прогулке	8.20-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45 – 9.00	8.50-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00
Прогулка Занятия в игровой форме (во время прогулки)	9.00- 10.45	9.00-11.15	9.00-11.20	9.00-11.20	9.00-11.25	9.00-11.45	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-11.50
Второй завтрак	9.40-10.00	9.50-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры Подготовка к обеду	10.45-11.30	11.15-11.40	11.20-11.50	11.20-11.50	11.25-12.00	11.45-12.15	10.00-12.15	10.00-12.20	11.50-12.20
Обед	11.30-12.00	11.40-12.10	11.50-12.20	11.50-12.20	12.00-12.30	12.15-12.45	12.15-12.45	12.20-12.50	12.20-12.50

Содержание режимных моментов	2-ая группа раннего возраста (1-2 г)	1-ая младшая группа (2-3 г)	2-ая младшая группа (3-4 года)		Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Старшая группа (5-6 лет) (лог)	Подготовительная к школе группа (лог) (6-7 лет)	Подготовительная к школе группа
	№1	№2	№10	№12	№7	№4	№6	№11	№3
Подготовка ко сну, оздоровительные и гигиенические мероприятия Сон	12.00-15.00	12.10--15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем детей, гигиенические процедуры, закаливающие и оздоровительные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику Уплотненный полдник	15.15-15.30	15.15-15.35	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.25-15.45	15.25-15.45	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к прогулке Прогулка Вечерняя образовательная деятельность (во время прогулки) Совместная и самостоятельная деятельность детей Индивидуальная работа с детьми Игры, труд, развлечения Уход детей домой	15.30-18.00	15.35-18.00	15.40-18.00	15.40-18.00	15.40-18.00	15.45-18.00	15.45-18.00	15.50-18.00	15.50-18.00